

Physiotech.**lab**



# DNA Company

Physiotechlab è una start up innovativa che nasce in Svizzera e che opera da quattro anni nel mondo del Benessere a 360.

La sede principale di Mendrisio è il centro di riferimento dove sperimentare il Metodo measure, un distillato di equilibrio fra motivazione, allenamento e misurazione. Gli interventi personalizzati presso le Aziende permettono a Measure di essere un metodo dinamico ed efficace che è capace di raggiungere il mondo del lavoro in tutte le sue declinazioni.





# Vision

Dare la possibilità a tutte le persone di accumulare energia e produrre cambiamenti su se stessi. Il Terzo Millennio ha portato la necessità di un cambiamento sostanziale, di innovazione e di intraprendenza. Evoluzione o estinzione, è questa la scelta fondamentale alla quale siamo tutti chiamati dopo la crisi della coscienza ordinaria; ma anche in questa spietata dicotomia si rivela una grande opportunità per restituire un senso più profondo alla ricerca del proprio benessere e costruire un mondo migliore.

# Mission

Creare benessere promuovendo una cultura della consapevolezza di sé e dei meccanismi che governano la relazione mente-corpo. Con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita personale, relazionale e produttiva.



## Physiotechlab Team Skills

Tutti i professionisti del team sono stati selezionati personalmente da Fabrizio nel suo percorso agonistico e professionale. Il lavoro del team è orientato dal **metodo m.e.a.sure®**, che costantemente viene **perfezionato sulla base dei feedback** della community di PhysioTechLab e dei **programmi Corporate**.

## Formazione Academy metodo m.e.a.sure®

Attraverso la guida esperta del Campione del Mondo Fabrizio Macchi e del suo team di esperti, il corso academy m.e.a.sure® online si pone l'obiettivo di fornire ai partecipanti gli strumenti più efficaci per poter progredire nel proprio allenamento e per insegnare le proprietà del metodo m.e.a.sure® nel modo corretto. L'improvvisazione nell'allenamento e, soprattutto, nell'insegnamento aumenta il rischio di infortuni e diminuisce le possibilità di miglioramento.

Sapere come impostare leggere i dati dell'Indice di Benessere in modo corretto ed impostare le relative progressioni di lavoro, minimizza il rischio di infortuni e aiuta a progredire più velocemente.



UFFICIO DELL'UNIONE EUROPEA PER LA PROPRIETÀ  
INTELLETTUALE  
CERTIFICATO DI REGISTRAZIONE

Si rilascia il presente certificato di registrazione per il marchio dell'Unione europea identificato in appresso. I dati ad esso relativi sono stati iscritti nel Registro dei Marchi dell'Unione europea.

EUROPEAN UNION INTELLECTUAL PROPERTY  
OFFICE  
CERTIFICATE OF REGISTRATION

This Certificate of Registration is hereby issued for the European Union trade mark identified below. The corresponding entries have been recorded in the Register of European Union trade marks.



[www.euipo.europa.eu](http://www.euipo.europa.eu)

Registrato / Registered 16/06/2020

No 017873212

m.e.a.sure

Il Direttore esecutivo / The Executive  
Director

Christian Archambeau

How to do with

**M.E.A.SURE®**

**Macchi Empowerment Approach**

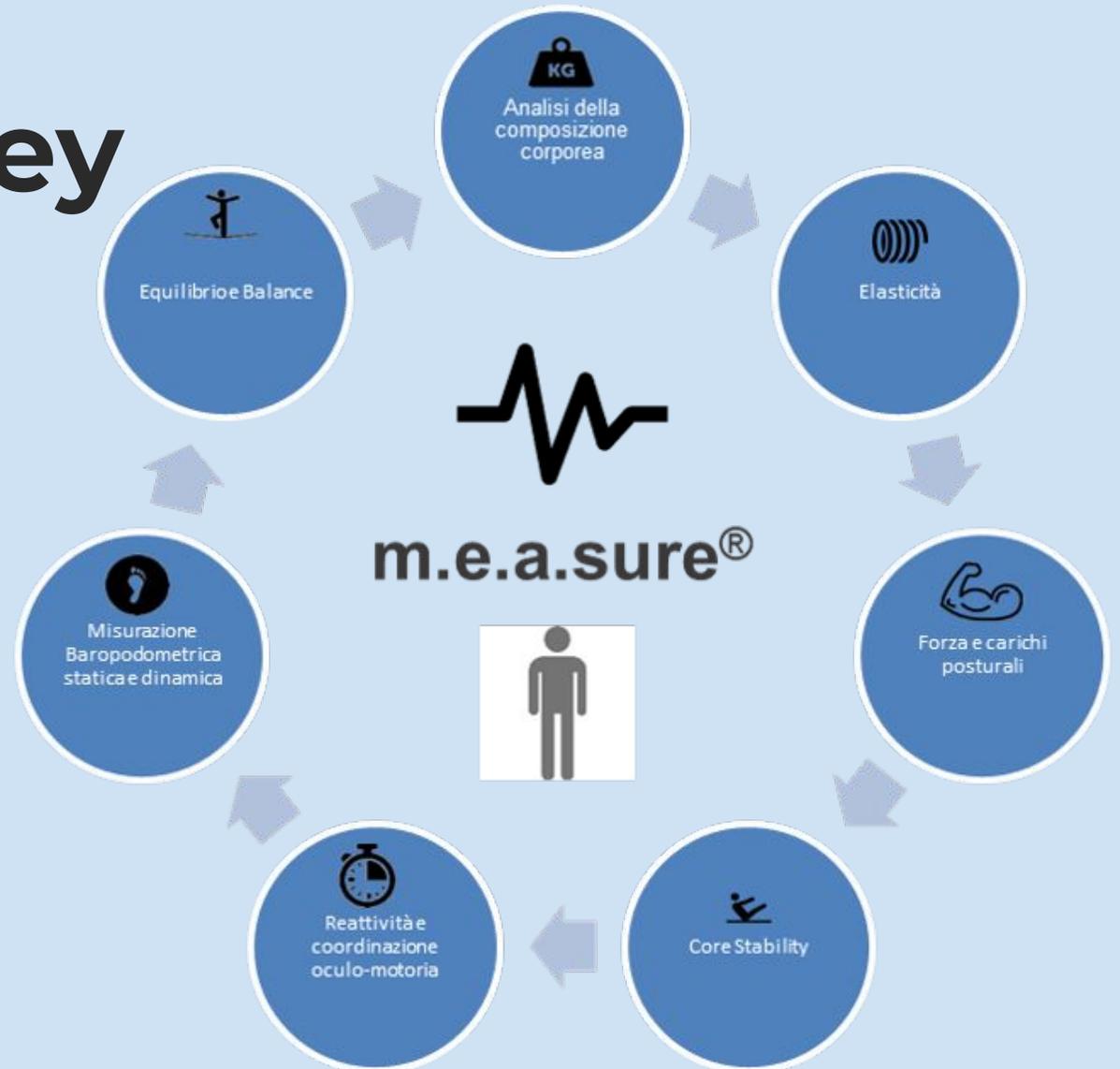
Macchi Empowerment Approach è un metodo di sicura efficacia. Nasce dal percorso agonistico e personale di **Fabrizio Macchi**, campione paralimpico, laureato in fisioterapia, fondatore di PhysioTechLab. Si focalizza sui feedback del proprio corpo, per raggiungere obiettivi di equilibrio personale, fisico e mentale. Orienta l'intervento sulle criticità, per dare risultati immediatamente tangibili.

E' un tools unico di cui Physiotechlab è proprietario rendendola unica nel suo genere.

L'Indice di benessere è il valore numerico che riassume la topografia personale. Un indice che trova riscontro nella letteratura di riferimento e che si avvale di strumentazioni già validate scientificamente, selezionate grazie all'esperienza di eccellenza del management di PhysioTechLab e concretizzata nella metodologia proprietaria m.e.a.sure®. Comprende vari aspetti che dinamicamente producono lo stato di benessere percepito. Quotidianamente sperimentiamo quanto questa rappresentazione sia un fattore di motivazione potente. L'indice di benessere diventa un filtro percettivo che affina la capacità di ascolto dei feedback del proprio corpo: premessa per il conseguimento degli obiettivi.

# m.e.a.sure's® journey

- DEFINIRE IL PUNTO DI PARTENZA PER CONOSCERE QUELLO DI ARRIVO
- VALUTAZIONE
- PREVISIONE
- PERSONALIZZAZIONE
- INTERAZIONE
- RIVALUTAZIONE



physio+  
techlab

*Customuzation*

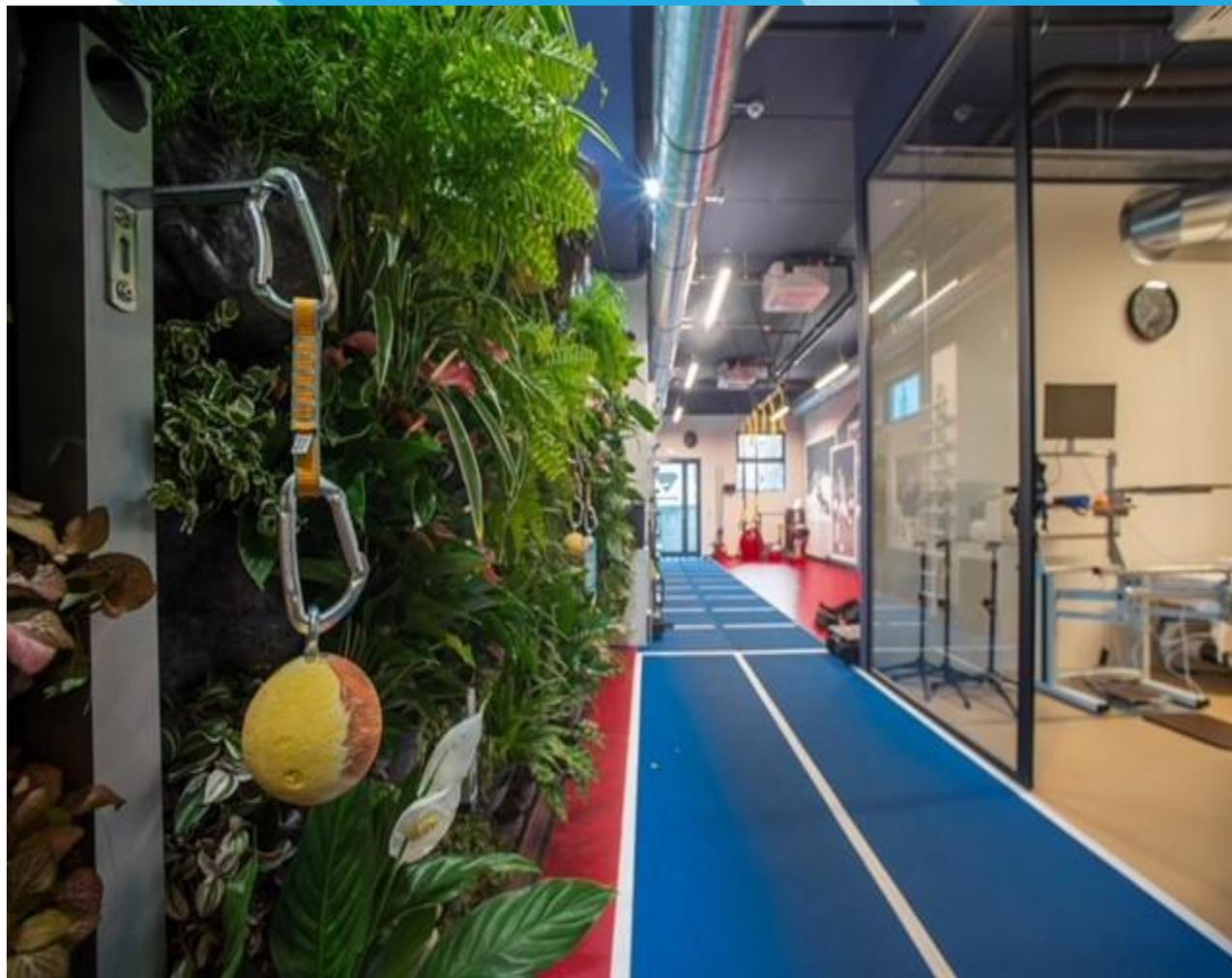


# Customuzation

Ogni azienda, come ogni individuo e´ la sommatoria delle proprie esperienze di vita, quello che chiameremmo know how, ha dei progetti, dei traguardi da raggiungere, ognuno nel rispetto delle proprie unicita´.

Il nostro servizio e´ in grado di customizzare e soddisfare queste unicita´ supportando le mission aziendali disegnando un percorso di sviluppo ad hoc per ogni esigenza.

# From offline to online





# *Physiotechlab online*

Piattaforma di proprietà creata l'ambizione di generare benessere & energia mente-corpo, personalizzabile rivolta a tutte le aziende corporate

# Training live

Ci si riferisce spesso ai corsi streaming come una tendenza, ma, guardando come Netflix ha modificato non solo le nostre abitudini ma tutto la struttura stessa del mercato in cui opera, si può prevedere che sia qualcosa destinato a restare, a ingrandirsi e cambiare molte cose.



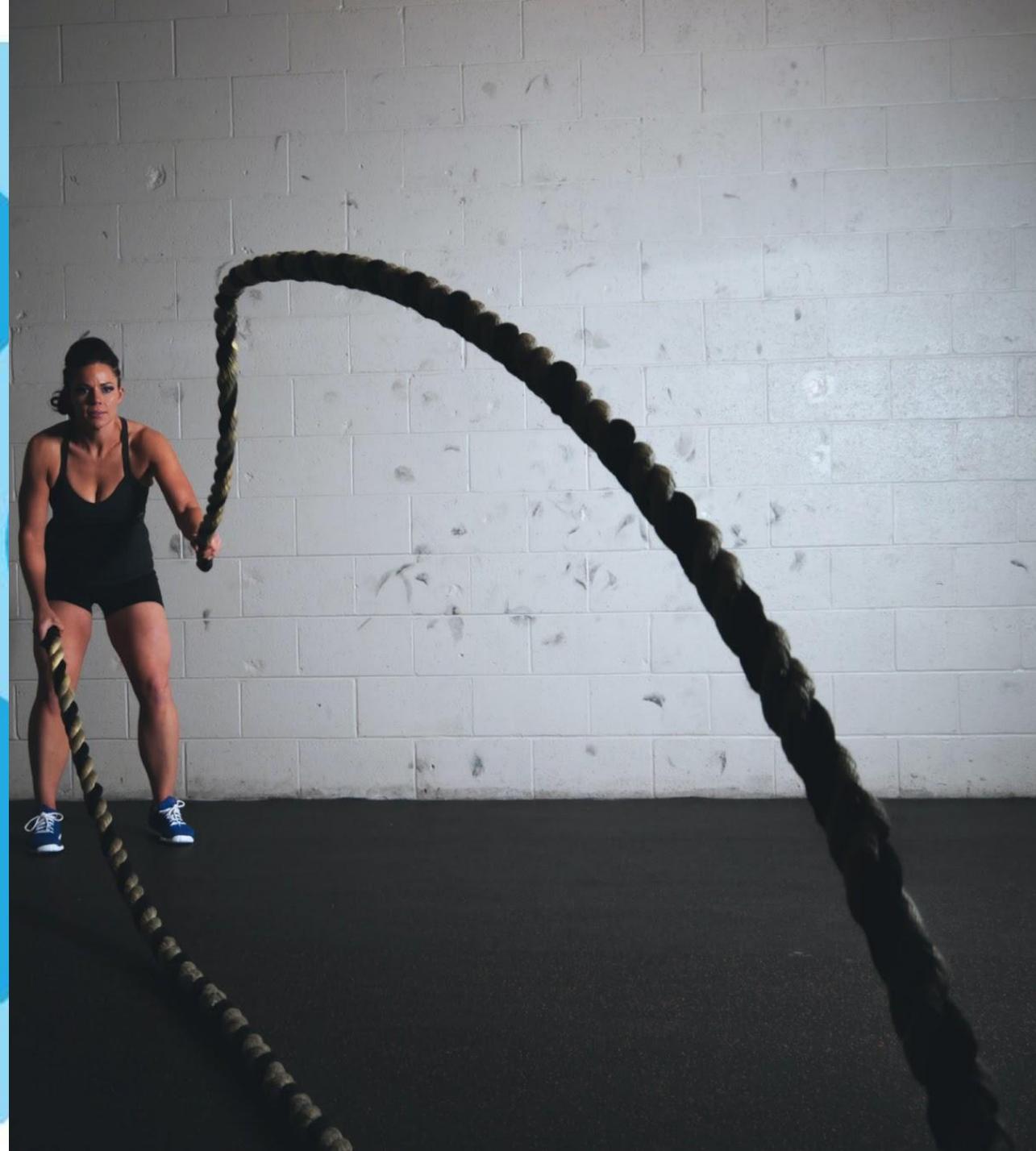
A photograph of two women in a gym setting. The woman on the left is wearing a black sports top and leggings, leaning forward. The woman on the right is wearing a red sports top and black leggings, smiling and giving the first woman a high-five. The background shows gym equipment and a wooden wall.

# *Value proposition*

La nostra visione è di creare una piattaforma unica nel suo genere sia per gli istruttori che per il cliente finale garantendo il massimo controllo e la tracciabilità del progresso

# Challege

Gestire lezioni di allenamento in  
modalità remota mantenendo alto il  
livello qualitativo e di controllo con il  
cliente finale

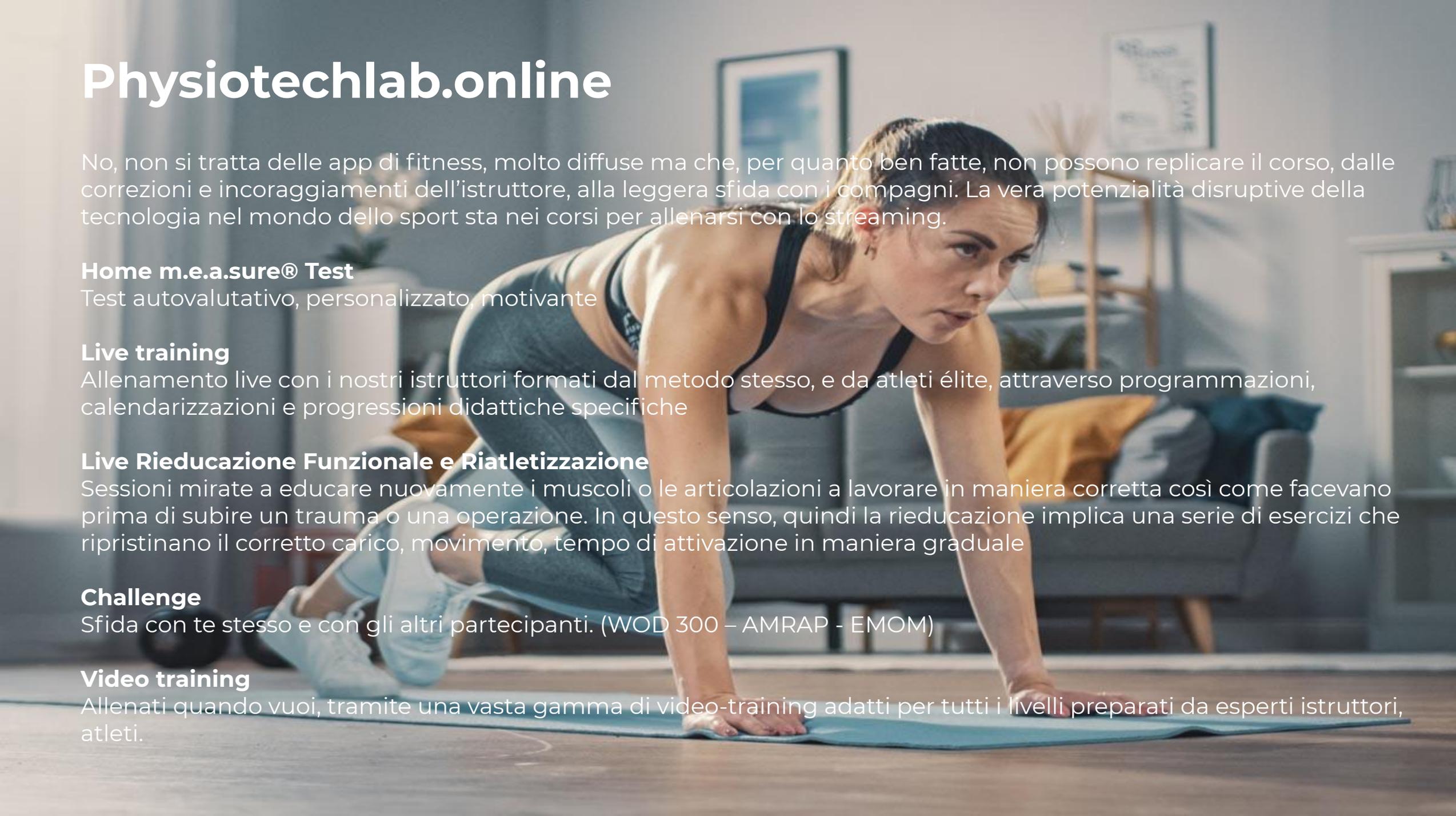




# Opportunity

- gestire lezioni online “live or on demande”
- garantire la privacy dei partecipanti
- poter interagire con il singolo per ottimizzare i movimenti
- monitorare il progresso con autovalutazioni m.e.a.sure®
- ..

# Physiotechlab.online

A woman with dark hair tied back, wearing a black sports bra and blue leggings, is in a plank position on a blue exercise mat. She is looking forward with a focused expression. The background shows a modern living room with a grey sofa, a wooden coffee table, and framed artwork on the wall.

No, non si tratta delle app di fitness, molto diffuse ma che, per quanto ben fatte, non possono replicare il corso, dalle correzioni e incoraggiamenti dell'istruttore, alla leggera sfida con i compagni. La vera potenzialità disruptive della tecnologia nel mondo dello sport sta nei corsi per allenarsi con lo streaming.

## **Home m.e.a.sure® Test**

Test autovalutativo, personalizzato, motivante

## **Live training**

Allenamento live con i nostri istruttori formati dal metodo stesso, e da atleti élite, attraverso programmazioni, calendarizzazioni e progressioni didattiche specifiche

## **Live Rieducazione Funzionale e Riatletizzazione**

Sessioni mirate a educare nuovamente i muscoli o le articolazioni a lavorare in maniera corretta così come facevano prima di subire un trauma o una operazione. In questo senso, quindi la rieducazione implica una serie di esercizi che ripristinano il corretto carico, movimento, tempo di attivazione in maniera graduale

## **Challenge**

Sfida con te stesso e con gli altri partecipanti. (WOD 300 – AMRAP - EMOM)

## **Video training**

Allenati quando vuoi, tramite una vasta gamma di video-training adatti per tutti i livelli preparati da esperti istruttori, atleti.

# Physiotechlab.online

The image shows a Zoom meeting interface for a session titled "Muscular Reawakening". On the left is a sidebar with the following sections:

- MESSAGES:** Public Chat
- NOTES:** Shared Notes
- USERS (10):** A list of participants with their initials and names: ADMIN A (You), ANDREA C, MAURO N, PHYSIOTECHLAB A, YURI P (highlighted with a microphone icon), ELENA B, EMILIANO N, and POLYCARPE O.

The main meeting area displays a grid of video feeds:

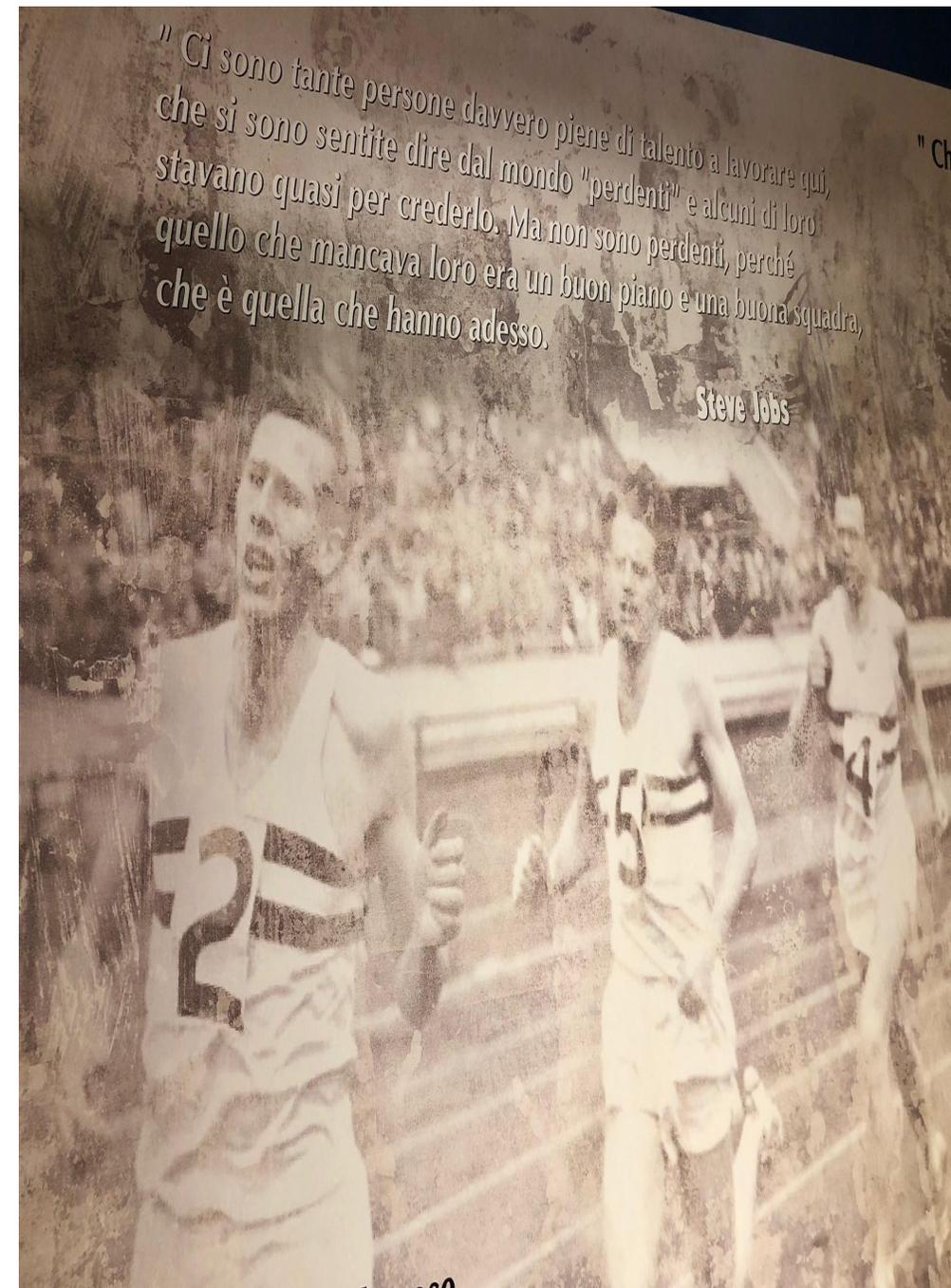
- A large central feed shows a man (YURI P) performing a quadrupedal exercise on a blue mat.
- Other feeds show participants in various exercise poses: ELENA B standing, EMILIANO N bending over, POLYCARPE O standing, RENZO M standing, and STEFANO T bending over.
- A bottom feed shows a "Disco Music" playlist with '80s, '70s, and '90s tracks.

At the bottom of the screen are icons for adding a new participant, muting/unmuting, and video on/off.

# Physiotechlab.online

L'idea è quella di fornire a tutte le persone un servizio unico ed esclusivo per veri competenti del settore attraverso live training, video tutorial, corsi tailor made

- ❖
- ❖ Calisthenics con Jury Chechi
- ❖ Riatletizzazione con Silvano Cotti
- ❖ Preparazione alla corsa con Bruno Dominici
- ❖ Home Cycling con Fabrizio Macchi e Mario Cipollini
- ❖ Pre-sciistica; Sci Competition con Giorgio D'Urbano e Giorgio Rocca
- ❖ Preparazione Calcio amatoriale con Bruno Dominici e Giorgio D'Urbano
- ❖ Preparazione Atletica per auto e moto con Max Papis
- ❖ Home Osteopatia e recupero posturale con Andrea Valtorta



BOOKING

# Prenotazione online

Un sistema veloce ed intuitivo per la prenotazione delle proprie lezioni

physio  
techlab

[Home](#) [Events](#) [Features](#) [FAQ](#) [Contact Us](#) [Sign in](#)

## Events of the week

JUNE	JUNE	JUNE	JUNE	JUNE	JUNE	JUNE
3	4	5	6	7	8	9
Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday	Monday	Tuesday

June 3, 2020

### Lesson

- 

**Functiona Training**  
Functional Trainer  
Timing: 12:45 - 13:30  
Instructor: This lesson will be held by Wellness PhysioTechLab  
Price: €25.00

INFO  
TOO LATE
- 

**Body weight**  
Functional Trainer  
Timing: 12:45 - 13:30  
Instructor: This lesson will be held by Wellness PhysioTechLab  
Price: €25.00

INFO  
TOO LATE
- 

**Calisthenics**  
Postural  
Timing: 16:00 - 18:00  
Instructor: This lesson will be held by Wellness PhysioTechLab

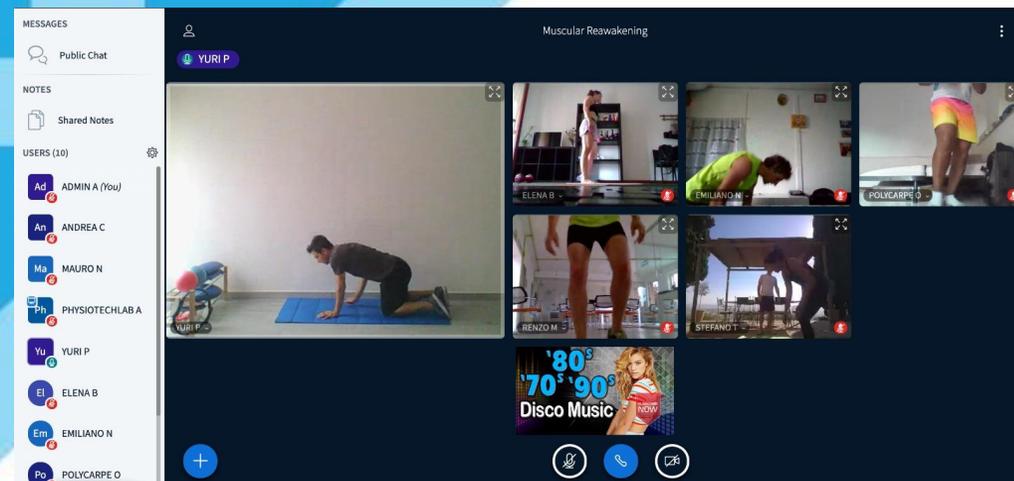
INFO  
BUY





REMOTE WORKOUT

# Sistema di allenamento remoto



MEASURE

# Monitoraggio attivo tramite **M.E.A.S.U.R.E®**

Il metodo m.e.a.sure® misura periodicamente i risultati con tecnologie di ultima generazione. Compara le performance personali con medie storiche basate sull'attività di PhysioTechLab.

Motiva durante il percorso di training, stabilendo obiettivi personali misurabili, che sono leva fondamentale di successo.





FEEDBACK

# Battiti

Offre alle aziende una connessione API mobile per accedere ai dati delle migliori applicazioni e dispositivi mHealth

TRANSLATION

# Traduzione simultanea

Traduce in tempo reale la lezione del  
Personal Trainer nella lingua che tu  
preferisci



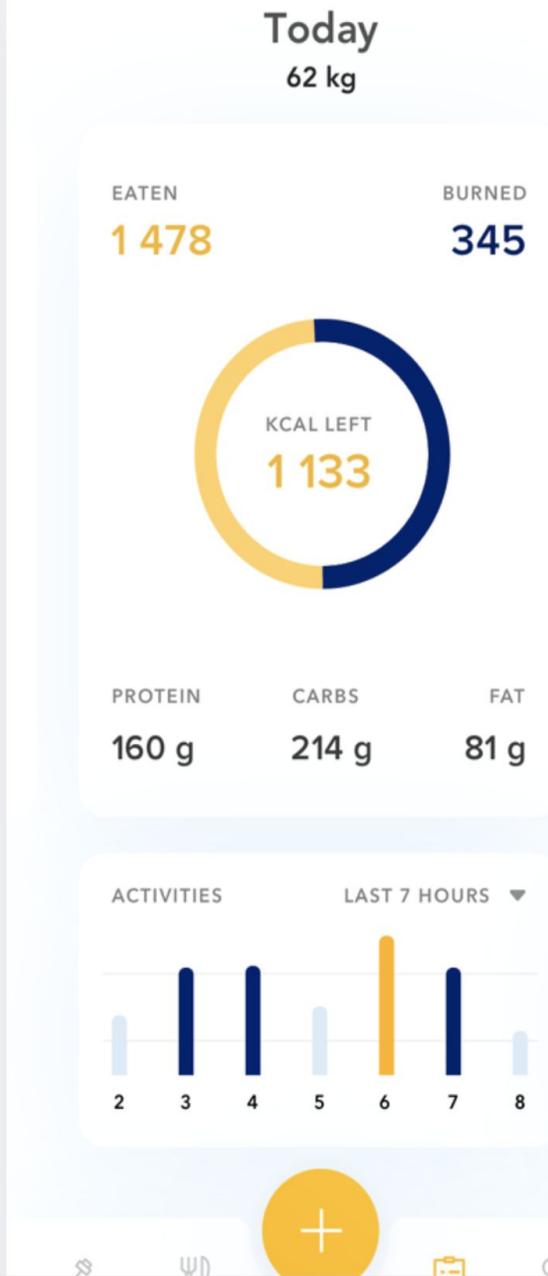
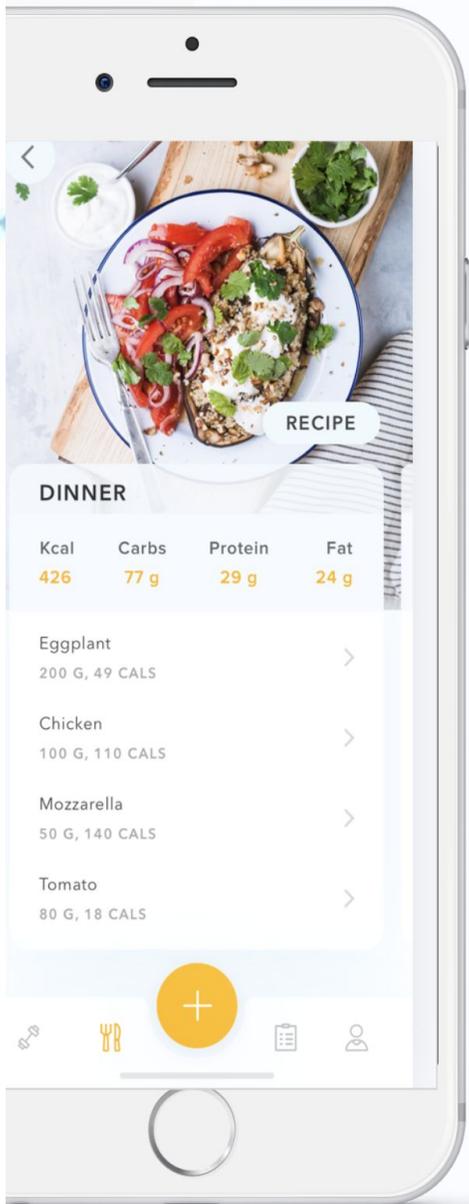


KIT FITNESS

# Attrezzatura

Home Kit Fitness personalizzato da acquistare oppure vendere noi brandizzato





NUTRITION

# Cibo

Photo/footboard nutrition misura in tempo reale fotografando e/o pesando su una piattaforma quanto hai mangiato e quanto tempo di occorre per ritornare al tuo indice di benessere

A woman with her hair in a braid is performing a sit-up exercise on a black mat. She is wearing a white tank top, bright orange leggings, and colorful athletic shoes. Her hands are clasped behind her head, and she is looking upwards. The background features large windows that look out onto a bright, outdoor area with trees and a building. The overall lighting is bright and natural.

*Market size and opportunities*



Rapida evoluzione del mercato

Crescita della domanda personalizzata

## La domanda si origina da due fonti di fruizione



Crescente interesse alla Triple Bottom Line, miglioramenti dei parametri di produttività/ rendimento che derivano dall'incremento di benessere a 360° delle risorse umane e dall'immagine che l'azienda riesce a trasmettere al mercato

Crescente consapevolezza che il giusto equilibrio tra lavoro e vita privata permette di aumentare la propria capacità di focalizzarsi sulla realizzazione professionale senza perdere di vista l'aspirazione ad una vita personale socialmente appagante e salutare

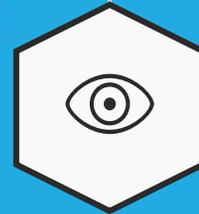


Gli attori sul mercato si moltiplicano, di conseguenza è iniziata la competizione per conquistare quote di mercato. Un segnale della competizione viene dalla presenza crescente di inserzioni pubblicitarie sui diversi media

A woman in a gym, wearing a black cap, black sports bra, black leggings, and blue and white boxing gloves, is in a ready stance. The background shows gym equipment like a bench and dumbbells.

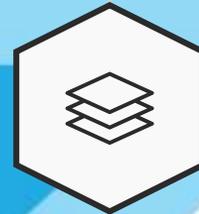
# *Competitor analysis*

Some companies are already working in this space with a **different approach or technology** behind



## COMPETITOR 1

- ❑ BuddyFit.club
- ❑ fitprime.com
- ❑ fitonyou.it



## INVESTMENT & STAGE

Turnover NA

A man and a woman in athletic wear are standing on a stone ledge near a waterfall. The man is on the left, wearing a teal shirt and white shorts, looking towards the woman. The woman is on the right, wearing a white tank top and dark leggings, looking back at the man. The background is a large, textured rock wall with a waterfall on the left. The text 'Business model' is overlaid in a white, stylized font.

# *Business model*

TBC



Fee

## **B2B monthly fee**

Proporre e vendere alle aziende un servizio di benessere globale ed incentivante a costi ragionevoli e super competitivi



TIER

## **Courses for manager**

Tailor made O2O meeting e percorsi



PAY PER USE

## **Pay per use courses**

Comunità di persone, amanti di sport,  
atleti professionisti e dilettanti



CUSTOM

# Custom development

Sulla base delle richieste di aziende abbiamo la possibilità di personalizzare e customizzare il servizio. Su richiesta e dopo attenta valutazione possiamo impostare nuovi servizi all'interno della piattaforma



# *Traction and validation roadmap*

TBC

GRATEFUL  
STATE OF MIND

# ENGIE test

Nel mese di giugno e luglio sono stati effettuati dei test intensivi con l'azienda pilota Engie che conta circa 3.000 dipendenti ed organizzando uno schedule di circa 2 lezioni giornaliere alla mattina, pausa pranzo e serali.

Il test è andato molto bene con grande soddisfazione dei partecipanti e degli istruttori stessi.

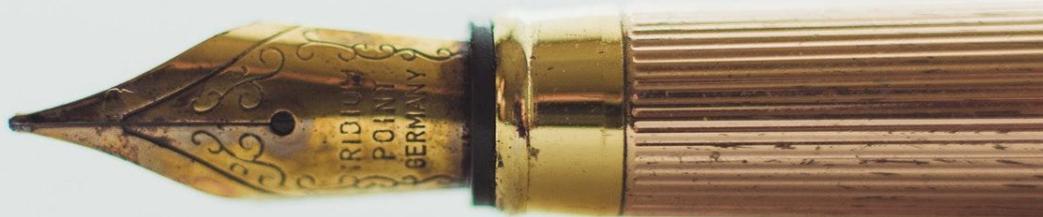
# Our customers



A person in athletic wear is running on a paved path. In the background, there is a large steel bridge structure over water, with a city skyline visible in the distance. The scene is captured during the golden hour, with long shadows and a warm, orange glow.

# *Investment*

How we plan to use the funds



## Team and company

We need to create the entire team and startup the entire company from scratch



## Prototype

We want to develop and fine tune the scale prototype



## App and tech ecosystem

We want to create first app MVP, ML & AI, APIs and voice assistant



## Patent

We need to apply for patent protection of our technology solution



*Identity*



***“Crediamo nel lavoro etico, per il  
soddisfacimento delle esigenze dei clienti,  
ponendoci obiettivi importanti attraverso il  
lavoro di squadra, rispettando le capacità e  
le attitudini di ciascun componente,  
apprendendo dai nostri errori per migliorare  
costantemente la qualità di quello che  
facciamo”***



*Thank you*